

SYMPOSIUM 2024



Humor – mehr als Satire, Witz und Tränen lachen

Von der Biologie bis zur Wirkung im Unternehmen –
ist unser Humor trainierbar?

Samstag, 13. Januar 2024, 9.15–16.30 Uhr
Volkshaus Zürich, weisser Saal
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Online
Teilnahme
möglich

Tagung für Führungskräfte, Wissenshungrige und Humorinteressierte

Wie beeinflusst unser Humor unser Handeln? Nun, Humor ist sozusagen die Superkraft des Menschen, dem Alltagsärger und den kleinen Katastrophen des Lebens mit einem fröhlichen Schulterzucken zu begegnen. Und hey, die Wissenschaft sagt uns, das ist trainierbar!

In unserem Team analysierten wir mit grosser Neugierde unseren eigenen Humorstil und setzen nun auf eine Umgebung, in der Humor willkommen ist. Kleine Planbrüche sind bei uns Alltag – das hält die Stimmung frisch und die Lachmuskeln gestählt.

Und voilà, wir spüren, wie gut das tut! Wir sind überzeugt, dass Humor nicht nur ein nettes Extra ist, sondern einen echten, positiven Einfluss auf unser Handeln und letztendlich unsere Arbeit hat. Humor ist wie ein Fitnesstrainer für die Seele – wir rocken den Alltag leichter und freudiger, selbst wenn uns das Leben mal eine fiese Kurve wirft.

Organisation

Praxis für Handrehabilitation und
Ergotherapie GmbH

Barbara Aegler, Fay Zischek, Chantal
Wildhaber-Phillips, Céline Delmée,
Sinja Laimbacher, Romina Moser,
Mattea Leber, Nora Etterlin und
Simone Trefz

Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Falkenstr. 26, 8008 Zürich

www.handrehabilitation.ch

praxis@handrehabilitation.ch

Programm

9.00

Eintreffen

9.15–9.25

Begrüßung und Überblick

Barbara Aegler

9.25–9.30

Warm up

Anundpfirsich

9.30– 10.10

Humor hilft – aber wie, wofür und wogegen eigentlich? Eine philosophische Einleitung.

Rayk Sprecher

10.10–10.50

Lachen tut gut – die Biologie des Lachens, eine biologische Perspektive.

Anouk Toggenburger

10.50–11.00

kurze Pause

11.00–11.40

Humor trainieren – ob und wie das geht, eine psychologische Perspektive.

Benjamin Sager

11.40–12.00

Impro Theater

Anundpfirsich

12.00–13.00

Stehlunch

13.00–13.10

Warm up

Anundpfirsich

13.10–13.55

Was hat Humor mit Management und Leadership zu tun, oder: das süsse Gift der Hierarchie.

Paul Bomke

13.55–14.40

Werbung mit Witz und Herz – Humor als Differenzierungsfaktor.

Lorenz Jenni

14.40–15.00

Pause

15.00–15.45

Humor im Alltag – was haben wir gelacht ;-)

Chantal Wildhaber, Céline Delmée und Barbara Aegler

15.45–16.15

Impro Theater

Anundpfirsich

16.15–16.30

Ausblick und Dank

Barbara Aegler

Referentinnen und Referenten

Aegler Barbara

Ergotherapeutin MSc, Inhaberin Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Anund Pfirsich

Niggi Hégelé und Simone Schwegler

Paul Bomke

Geschäftsführer Pfalzkllinikum - Dienstleister für seelische Gesundheit, Rheinland-Pfalz

Céline Delmée

Ergotherapeutin cand.MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Lorenz Jenni

Leiter Markenführung & Marketingkommunikation, die Mobiliar

Benjamin Sager

Psychologe MSc, Founder und Managing Director bei Teamhumor & Mutanfall, Dozent CAS für positive Psychologie UZH
www.teamhumor.ch

Rayk Sprecher

Philosoph, Dozent, Berater und Kabarettist
www.kriterien.ch

Anouk Toggenburger

Biologin

Chantal Wildhaber-Phillips

Ergotherapeutin MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Wir danken unseren Sponsoren:

Cuiro SA

Avenue Ruchonnet 2, 1003 Lausanne

Dr. Andres Apotheke Stadelhofen AG

Goethestrasse 22, 8001 Zürich

Me-First

Hardturmstrasse 135, 8005 Zürich

MTR Equipments

Fällmisstrasse 64, 8832 Wilen b. Wollerau

Orthopartner AG

Lenzburgerstr. 2, 5702 Niederlenz

Parsenn-Produkte AG

Chlusstrasse 13, 7240 Küblis

Rehatec AG

Ringstrasse 15, 4123 Allschwil

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

SOFTplus Entwicklungen GmbH

Bösch 69, 6331 Hünenberg

cuiro sa



me first
ERGONOMIE IM BÜRO

MTREQUIPMENTS

orthopartner ag
Arzte- und Schulbedarf

parsenn-produkte ag
Medizintechnik

REHATEC

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**
Bewusst bewegt

softplus



WEITERBILDUNG