

HANDSYMPOSIUM 2022



Hormone – die heimlichen Dirigenten unseres Handelns?

Von Glücksgefühlen, Schmerzen, Chronobiologie, Wechseljahren
und Cortisonspritzen - ist unser Wissen zu Hormonen up to date ...?

Samstag, 5. Februar 2022, 9.30–16.30 Uhr
Volkshaus Zürich, weisser Saal
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Tagung für Ergo-, Physiotherapeuten, Psychologen und Ärzte

Wie beeinflussen unsere Hormone unser Handeln und wie können wir durch unser Tun Einfluss darauf nehmen? Als biochemische Transmitter steuern Hormone wesentliche Prozesse in unserem Organismus. Sie werden sogar die heimlichen Chefs genannt, die unser Handeln im Wesentlichen beeinflussen (vom Tränen vergiessen bis zur Wundheilung). Geraten sie aus der Balance ist die Gesundheit gefährdet.

Seit fast zwei Jahren setzen wir uns vertieft mit dem hochkomplexen Thema der Hormone auseinander, geleitet von der Frage: wie beeinflussen Hormone unser Tun und wie kann unser Tun auf Hormone Einfluss haben? Am Handsymposium werden wir einen Tag lang in dieses hoch spannende Thema eintauchen. Namhafte ExpertInnen geben uns inspirierende, neue Einblicke in ihr jeweiliges Gebiet der Hormone.

NEU: Das Handsymposium 2022 wird zum ersten Mal als Hybrid durchgeführt. Vor Ort können wir je nach Bestimmungen des BAG 50 bis 100 Personen empfangen, alle anderen können live von zu Hause aus mit dabei sein. Wir haben uns für **«de Schneller isch de Gschwinder»** entschieden. Nach Eingang der Anmeldung wird automatisch ein Platz vor Ort reserviert, ausser bei ausdrücklicher Anmeldung für Online.

Wir freuen uns riesig auf diesen Tag. Sind auch Sie mit dabei?

Organisation

Kompetenzzentrum für Hand, Arm und Schulter
Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH
Barbara Aegler, Fay Zischeck,
Céline Delmée, Giovanni Leone, Sarah Näf, Chantal Wildhaber

Kosten

240.– CHF inkl. Stehlunch
(220.– CHF Frühbucherrabatt bis 30. November 2021)

Anmeldung

Online bis 10. Januar 2022,
www.handrehabilitation.ch/handsymposium

Die Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt und erst mit Zahlungserhalt auf das Postcheckkonto der Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH definitiv.
IBAN CH81 0900 0000 6026 2777 5.

Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Falkenstr. 25, 8008 Zürich
www.handrehabilitation.ch
praxis@handrehabilitation.ch

Programm

9.00

Eintreffen

9.30–9.45

Begrüssung und Überblick

Barbara Aegler

9.45–10.30

Hormone – die Botenstoffe in unserem Körper – ein Überblick

Thierry Hennet

10.30

kurze Pause

10.35–11.15

«Stress = Schmerz?
So einfach ist es nicht!»

Irene Wicki

11.15–12.00

Rhythmisch durchs Leben -
Hormone in der Chronobiologie

Elvira Abbruzzese

12.00

Mittagspause

13.00–13.45

Wenn es knirscht und knackt –
sind das die Wechseljahre?

Petra Stute

13.45–14.20

Kortison in der Handchirurgie – was der
Handchirurg (nicht) dazu beitragen kann.

Frederik Hahn

14.20

Pause

14.50–15.30

Ergotherapie & Hormone ...?
Was erzähl ich den Klienten?

Giovanni Leone, Sarah Näf

15.30–16.15

Glück und Hormone

Stefan Büchi

16.15–16.30

Schlusswort und Dank

Barbara Aegler

Referentinnen und Referenten

Elvira Abbruzzese

Dr.phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Praxis für Psychotherapie Abbruzzese&Abbruzzese, Zürich; Dozentin für Biopsychologie an der Universität Zürich

Barbara Aegler

Ergotherapeutin MSc, Geschäftsleitung Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH, Lehrbeauftragte an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

Stefan Büchi

Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor Privatklinik Hohenegg

Frederik Hahn

Dr. med., Handchirurg, Zentrum für Handchirurgie, Zürich

Thierry Hennet

Prof. Dr. phil. nat., Physiologisches Institut, Universität Zürich

Giovanni Leone

Ergotherapeut FH, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Sarah Näf

Ergotherapeutin BSc., zert. Handtherapeutin SGHR Schweiz, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH Zürich

Petra Stute

Prof. Dr. med., Stv. Chefärztin und Leitende Ärztin, Abtl. für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Frauenklinik Inselspital Bern Schweiz, Zusatzbezeichnung für Orthomolekulare Medizin, Präsidentin Schweizerische Gesellschaft Gynäkologische Endokrinologie und Menopause 2016–2023, Präsidentin Gesellschaft für Angewandte Klinische Biochemie 2020–2023

Irene Wicki

Physiotherapeutin MSc OMT svomp, Hirslandenklinik St. Anna Luzern, externe Dozentin an der ZHAW und SUPSI, NOI Instruktorin (Neuro Orthopaedic Institute)