

## Referentinnen und Referenten

### Elvira Abbruzzese

Dr. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Praxis für Psychotherapie Abbruzzese&Abbruzzese, Zürich; Dozentin für Biopsychologie an der Universität Zürich

### Barbara Aegler

Ergotherapeutin MSc, Geschäftsleitung Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH, Lehrbeauftragte an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

### Stefan Büchi

Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor Privatklinik Hoheneck

### Frederik Hahn

Dr. med., Handchirurg, Zentrum für Handchirurgie, Zürich

### Giovanni Leone

Ergotherapeut FH, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

### Sarah Näf

Ergotherapeutin BSc., zert. Handtherapeutin SGHR Schweiz, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH Zürich

### Tina Notter

PhD, Neuroscience and Mental Health Research Institute, Cardiff University, Wales UK

### Susanna Weidlinger

Dr. med., Oberärztin Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Inselspital Bern

### Irene Wicki

Physiotherapeutin MSc OMT svomp, Hirsländenklinik St. Anna Luzern, externe Dozentin an der ZHAW und SUPSI, NOI Instruktorin (Neuro Orthopaedic Institute)

## HANDSYMPOSIUM 2021



### Hormone – die heimlichen Dirigenten unseres Handelns?

Von Glücksgefühlen, Schmerzen, Chronobiologie, Wechseljahren  
und Cortisonspritzen – ist unser Wissen zu Hormonen up to date ...?

Samstag, 6. Februar 2021, 9.30–16.30 Uhr  
Volkshaus Zürich, weisser Saal  
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

## Tagung für Ergo-, Physiotherapeuten, Psychologen und Ärzte

Wie beeinflussen unsere Hormone unser Handeln und wie können wir durch unser Tun Einfluss darauf nehmen? Als biochemische Transmitter steuern Hormone wesentliche Prozesse in unserem Organismus. Sie werden sogar die heimlichen Chefs genannt, die unser Handeln im Wesentlichen beeinflussen (vom Tränen vergiessen bis zur Wundheilung). Geraten sie aus der Balance ist die Gesundheit gefährdet.

Seit fast zwei Jahren setzen wir uns vertieft mit dem hochkomplexen Thema der Hormone auseinander, geleitet von der Frage: wie beeinflussen Hormone unser Tun und wie kann unser Tun auf Hormone Einfluss haben? Am Handsymposium werden wir einen Tag lang in dieses hoch spannende Thema eintauchen. Namhafte ExpertInnen geben uns inspirierende, neue Einblicke in ihr jeweiliges Gebiet der Hormone.

Wir freuen uns riesig auf diesen Tag. Sind auch Sie mit dabei?

#### Organisation

Kompetenzzentrum für Hand, Arm und Schulter  
Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH  
Barbara Aegler, Fay Zischek, Giovanni Leone, Seraina Faust, Sarah Näf, Chantal Wildhaber

#### Kosten

240.– CHF inkl. Stehlunch  
(220.– CHF Frühbucherrabatt bis 30. November 2020)

#### Anmeldung

Online bis 11. Januar 2021,  
[www.handrehabilitation.ch/handsymposium](http://www.handrehabilitation.ch/handsymposium)

Die Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt und erst mit Zahlungserhalt auf das Postcheckkonto der Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH definitiv.  
IBAN CH81 0900 0000 6026 2777 5.

## Programm

9.00

Eintreffen

9.30–9.45

Begrüssung und Überblick

Barbara Aegler

9.45–10.30

Hormone – die Botenstoffe in unserem Körper – ein Überblick

Tina Notter

10.30

kurze Pause

10.35–11.15

«Stress = Schmerz? So einfach ist es nicht!»

Irene Wicki

11.15–12.00

Rhythmisch durchs Leben – Hormone in der Chronobiologie

Elvira Abbruzzese

12.00

Mittagspause

13.00–13.45

Wenn es knirscht und knackt – sind das die Wechseljahre?

Susanna Weidlinger

13.45–14.20

Kortison in der Handchirurgie – was der Handchirurg (nicht) dazu beitragen kann.

Frederik Hahn

14.20

Pause

14.50–15.30

Ergotherapie & Hormone ...? Was erzähl ich den Klienten?

Giovanni Leone, Sarah Näf

15.30–16.15

Glück und Hormone

Stefan Büchi

16.15–16.30

Schlusswort und Dank

Barbara Aegler