

HAND SYMPOSIUM 2015

Samstag, 24. Januar 2015, 10:00 - 17:00 Uhr
Zunftthaus zur Saffran, grosser Zunftsaal
Limmatquai 54, 8001 Zürich



Tagung für Ergo-, Physiotherapeuten und Ärzte



Wie beeinflusst unsere Körperhaltung unser Wohlbefinden und umgekehrt? Wir lernen uns als Säugling aufzurichten und gegen die Schwerkraft zu bewegen. Haltung begleitet uns ein Leben lang und bestimmt, wie wir Gegenstände im Alltag greifen und wie wir uns fühlen. Was passiert mit unserem Körper und unserem Wohlbefinden wenn wir plötzlich eine Schonhaltung einnehmen?

Seit fast 2 Jahren beschäftigen wir uns intensiv mit diesem Thema und wollen Ihnen an diesem 10. Jubiläums - Handsymposium die Quintessenz präsentieren. Spezialisten aus verschiedenen Gebieten rund um das Thema Haltung werden uns durch den Tag begleiten. Einen besonderen Schwerpunkt werden wir auf das Thema Beobachtung der Haltung im Alltag und deren Auswirkungen auf den Therapieerfolg setzen.

Organisation: Ruth Aukia-Liechti, Barbara Aegler,
Muriel Lüthi, Fay Zischeck und Charles Mayor
Dipl. ErgotherapeutInnen
Falkenstr. 25, 8008 Zürich
Internet: <http://www.handrehabilitation.ch>
Email: praxis@handrehabilitation.ch

Kosten: Sfr. 210.- inkl. Imbiss

Anmeldung: Per Internet oder schriftlich bis spätestens **24. Dezember 2014**. Die Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt und **erst mit Zahlungserhalt auf das Postcheckkonto IBAN Nr. CH81 0900 0000 6026 2777 5 definitiv. Einzahlungsscheine werden nur auf Anfrage verschickt.** Bei Abmeldungen nach dem 5.1.2015 können die Kosten nur anteilmässig rückvergütet werden.

PROGRAMM

09.30		Willkommenskaffee
10:00	Ruth Aukia und Barbara Aegler	Einführung – kurzer Jubiläumsrückblick: 10. Handsymposium
10:30	Gàbor Vozàri	Vom Vierfüssler zur aufrechten Haltung
11:00	Susanna Bischoff	Physiologie der Haltung
11:45	Elvira Abbruzzese	Psyche und Haltung Innere Haltung – psychischer Risiko- oder Resilienzfaktor?
12:30	Caroline Theiss- Wolfsberger	Embodiment: Die Wechselwirkung von Körper und Psyche
13:15	Lunch	
14:15	Sabine Blum	Von Kopf bis Fuss – oder umgekehrt? Eine Analyse unserer Körperhaltung aus Sicht der Bewegungspädagogik
15:00	Barbara Aegler	Beobachten im Behandlungsprozess
15:30	Muriel Lüthi und Fay Zischeck	Haltung im Alltag beobachten
16:15	Charles Mayor	Haltung beobachten und analysieren – anhand eines Videobeispiels
16:45– 17:00	Ruth Aukia	Rückblick und Ausblick

ReferentInnen:

Abbruzzese , Elvira	Dr. phil., Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Zürich
Aegler , Barbara,	dipl. Ergotherapeutin MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Lehrbeauftragte an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaft ZHAW
Aukia-Liechti , Ruth	dipl. Ergotherapeutin BSc, zert. Handtherapeutin SGHR, dipl. Eingliederungsmanagerin FHNW, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich
Bischoff , Susanna	Dr. med., FMH Physikalische Medizin/Rehabilitation, Sportmedizin SGSM, Eidg. Dipl. Physiotherapeutin, SportClinic Zürich Puls 5
Blum , Sabine	Dipl. Bewegungspädagogin BGB Bewegungsanalytikerin i.A. Ergonomieberaterin ergolive GmbH, Kloten
Lüthi , Muriel	dipl. Ergotherapeutin BSc, cand MSc., Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich
Mayor , Charles	dipl. Ergotherapeut MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Dozent an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaft ZHAW
Theiss-Wolfsberger , Caroline	ZRM®-Selbstmanagement-Trainerin, CAS Universität Zürich, dipl. Physiotherapeutin, Zürich
Vozàri , Gábor	Master's in International Management, MSC BA selbständiger Unternehmensberater, Berlin
Zischeck , Fay	dipl. Ergotherapeutin BSc, cand MSc., Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich

Wir danken unseren Sponsoren:

Apotheke Bahnhof Stadelhofen, Dr. R. Andres, Goethestr. 22, 8001 Zürich

Cuiro SA, Avenue Louis-Ruchonnet 2bis, 1003 Lausanne

Hermaph AG, Neuhaltenstr. 1, 6030 Ebikon

me-first, Hohlstr. 221, 8004 Zürich

Orthopartner, Oholten 1, 5703 Seon

Parsenn-Produkte AG, Klus, 7240 Küblis

Rehatec AG, Ringstr. 13, 4123 Allschwil

me-first.ch
Gesund am Computer



DR. ANDRES
APOTHEKE STADELHOFEN



Goethestrasse 22, 8001 Zürich, Tel. 044 268 30 00

cuiro sa

Avenue Ruchonnet 2bis - CH-1003 Lausanne
Tél. +41 (0)21 312 1515 - Fax +41 (0)21 320 5068
E-mail : office@cuiro.ch

www.cuiro.ch - www.cuiroshop.ch

orthopartner ag

Ärzte- und Spitalbedarf

REHATEC

DeRoyal

