

# HAND SYMPOSIUM 99

Samstag, 23. Januar 1999, 10 - 16.30 Uhr  
Zunftthaus zur Safran, grosser Zunftsaal  
Limmatquai 54, 8001 Zürich

## ÜBERLASTUNGSSYNDROME



Tagung für ÄrztInnen, Ergo- und PhysiotherapeutInnen

In unserer zunehmend automatisierten Gesellschaft steigen die Erwartungen an effizientes Arbeiten. Abwechslungsreiche Arbeitsabläufe werden durch eintönige, repetitive, den Körper einseitig belastende Vorgänge ersetzt. Das hat zur Folge, dass Überlastungssyndrome immer häufiger vorkommen.

Welches sind die Symptome und wie werden sie diagnostiziert? Wie können wir sie erfolgreich behandeln? Mit welchen Massnahmen kann man einem Rückfall vorbeugen? Gibt es präventative Massnahmen?

Wir wollen diese Fragen von verschiedenen Standpunkten aus betrachten, und verschiedene Möglichkeiten der Rehabilitation zur Diskussion stellen.

Organisation:



Ruth Aukia-Liechti, Vera Beckman-Fries,  
Sarah Ewald, Ulla Jörn, Margrit Massini  
Franziska Zingg-Blattner  
dipl. Physio- und Ergotherapeutinnen  
Falkenstr. 25, 8008 Zürich  
Tel/Fax: 01/251'97'90

Unkostenbeitrag:

Fr. 80.- für TherapeutInnen  
Fr. 90.- für ÄrztInnen  
(Kaffee und Imbiss inbegriffen)

Anmeldungen:

bis spätestens 31.12.98  
an Margrit Massini, Adresse oben

## Programm

ab 9:30	Willkommenskaffee	
10:00	<b>Begrüssung</b>	
<b>Vormittag:</b>	<b>Repetitive Strain Injury (RSI)</b>	
10:10	Allgemeine Übersicht: Was sind Repetitive Strain Injury (RSI), Tendovaginitis, Epicondylitis, Nervenkompressionen ? Literaturüberblick	Sarah Ewald und Ruth Aukia-Liechti
10:45	Diskussion	
11:00	Mögliche Auswirkungen mehr- schichtigen Denkens auf Diagnose und Therapie	Dr. J. Fritschy
11:25	Therapeutische Massnahmen (neben ergonomischer Abklärung und Beratung)	Vera Beckmann-Fries
11:45	Diskussion	
12:00	Arbeitsphysiologie: Grundlagen zum Verständnis der RSI	Prof. Dr. H. Krueger
12:25	Arbeitsplatzergonomie	Ulla Jörn
12:45	Video: Patientenbeispiele und entsprechende Massnahmen	Franziska Zingg-Blattner
13:00	Diskussion	
13:15 - 14:15	<b>Imbiss</b>	
<b>Nachmittag:</b>	<b>Differentialdiagnosen</b>	
14:15	Epicondylitis lat. Ursache, Wirkung und Therapie	Ruth Aukia-Liechti
14:30	Tendovaginitis	Margrit Massini
14:45	Diskussion	
15:00	Nervenkompressionen: Diagnostik	Dr. E. Riederer
15:25	Überlegungen zum Rehab. Konzept	Sarah Ewald
15:40	Chirurgische Intervention bei den oben genannten Differentialdiagnosen	Dr. P. C. Butz
16:05	Diskussion	
16:20	Abschluss des Symposiums	

**Referenten:**

- Aukia-Liechti**, Ruth, dipl. Ergotherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich
- Beckmann-Fries**, Vera, dipl. Physiotherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich
- Butz**, Peter C., Dr. med. Chirurgie FMH, spez. Handchirurgie  
Zürich
- Ewald**, Sarah, dipl. Ergo- und Handtherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich
- Fritschy**, Jürg, Dr. med. Rheumatologie FMH  
Zürich
- Jörn**, Ulla, dipl. Ergotherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich
- Krueger**, Helmut, Prof. Dr., Leiter des Institutes für Hygiene und  
Arbeitsphysiologie, ETH Zentrum, Zürich
- Massini**, Margrit, dipl. Physiotherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich
- Riederer**, Erich, Dr. med. Neurologie FMH  
Zürich
- Zingg-Blattner**, Franziska, dipl. Ergotherapeutin  
Praxis für Handrehabilitation Zürich

---

**Wir danken unseren Sponsoren:**

- Apotheke Bahnhof Stadelhofen, Goethestr. 22, 8001 Zürich
- Cuiro SA, Ave. Ruchonnet 2bis, 1001 Lausanne
- Druckerei Schippert, Bachtobelstr. 11a, 8123 Ebmatingen
- Hermap AG, Neuhaltenstr. 1, 6030 Ebikon
- lbsa Institut Biochimique SA, Via al Ponte 13, 6903 Lugano
- Invatec GmbH, Felsenrainstr. 1, 8052 Zürich
- IVF, 8212 Neuhausen
- 3m (Schweiz) AG, Eggstr. 93, 8803 Rüschlikon
- Parsenn Produkte AG, Hauptstr. 1, 7240 Küblis
- Rehatec AG, Ringstr. 13, 4123 Allschwil
- Smith & Nephew AG, 4500 Solothurn