

PRAXISLEITUNG



Ruth Aukia-Liechti
Ergotherapiediplom 1979,
Zert. Handtherapie 2003
CAS Psychotraumatologie 2010,
DAS Eingliederungs-Management 2013
Eigentümerin der Praxis für
Handrehabilitation seit 1987,
Co-Geschäftsführerin der
Praxis seit 2011



Barbara Aegler
Ergotherapiediplom 1998,
Europ. Master of Science 2004,
Hochschuldidaktik 2009,
Dozentin ZHAW seit 2006,
Co-Geschäftsführerin der
Praxis seit 2011

Gemeinsam mit weiteren angestellten
ErgotherapeutInnen sind wir
die SpezialistInnen für die Wieder-
eingliederung.

KONTAKT

Unsere hellen Räumlichkeiten liegen
unmittelbar beim Bahnhof Stadelhofen.

Falkenstrasse 25, 8008 Zürich
Tel./Fax: +41 44 251 97 90
Email: praxis@handrehabilitation.ch
www.handrehabilitation.ch

Gerne arbeiten wir mit Ihnen zusammen!
Rufen Sie bei Fragen an oder mailen Sie uns,
wir freuen uns sehr über direkten Kontakt

Wir sprechen Deutsch, Französisch, Englisch,
Italienisch, Spanisch, Portugiesisch und Finnisch

Mehr Informationen zum
Praxisangebot unter:
www.handrehabilitation.ch



Das Kompeten-
zentrum für akute
und chronische
Probleme an Hand,
Arm oder Schulter
am Arbeitsplatz

UNSER KONZEPT

Steht in Kürze der Arbeitsbeginn nach akuten oder chronischen Problemen an Hand, Arm oder Schulter an?

Fehlen noch gewisse berufsspezifische Fertigkeiten?

Sind die ergonomischen Voraussetzungen nicht optimal?

Ist die Unterstützung beim Erlernen von neuen Strategien sinnvoll?

Wir bieten:

1. Analyse der motorischen und psychosozialen Fertigkeiten
2. Arbeitsplatzabklärungen vor Ort
3. Zieldefinition
4. Training
5. berufs- und alltagsorientierte Anpassungen
6. Nachhaltige Begleitung

Kosten:

- nach Aufwand, oder als Rehabilitationseinheit pro Stunde/Woche/Monat
- mit abgemachtem Kostendach z.B. als Paket für eine Arbeitsplatzabklärung

Die Kombination von medizinischem- und Sozialversicherungs-Wissen bietet eine umfassende Begleitung im Prozess der Wiedereingliederung.



UNSER VORGEHEN

1. Analyse

- der Arbeitsbelastung und des Alltagsmanagements - der motorischen Fertigkeiten
 - der psychosozialen Faktoren
 - der eigenen Ressourcen
- Zeitaufwand ca. eine Stunde

2. Arbeitsplatzabklärung

- nach APA
- ergonomische und psychosoziale Aspekte
- Aktenstudium und Abklärungen, Abschlussbericht mit Empfehlungen für das weitere Procedere

3. Zieldefinition

berufs- und alltagsorientiert – verbindlich für alle Beteiligten

4. Training

- der motorischen, berufsrelevanten Fertigkeiten
- der psychosozialen Fertigkeiten

5. Anpassungen

- der ergonomischen Bedingungen
- von Hilfsmitteln
- der sozialen Faktoren rund um den Arbeitsplatz

6. Nachhaltige Begleitung

- zur Unterstützung im Wiedereingliederungsprozess
- als Bindeglied zwischen Arbeitgeber, Arzt, Versicherung und dem Case Manager

UNSER ZIEL

Selbstmanagement:

Unsere Strategie ist die Unterstützung zur Selbsthilfe:

Wir unterstützen:

- frühzeitiges Erkennen der Symptome
- flexible Problemlösungsstrategien
- Anwendung der neu erlernten Strategien in Alltag und Beruf

Unser Grundsatz:

- Unabhängigkeit
- Kostenbewusstsein
- bald zurück im Arbeitsprozess

