

HANDSYMPOSIUM 2017



Resilienz – Die Kunst der Flexibilität

Die Wirkung der Psychoneuroimmunologie und
Handlung auf den Erfolg in der Therapie

Samstag, 28. Januar 2017, 9.30–16.30 Uhr
Zunfthaus zur Saffran, grosser Zunftsaal
Limmatquai 54, 8001 Zürich

Tagung für Ergo-, Physiotherapeuten und Ärzte

Täglich begleiten wir Menschen, welche mit den Folgen eines Traumas oder nach Erkrankung mit schwierigen Alltagssituationen klarkommen müssen. Die dynamische Fertigkeit eines Menschen, erfolgreich mit belastenden Umständen und Situationen umzugehen, nennt man Resilienz. Heute weiss man, dass Resilienz lernbar ist.

Seit fast 2 Jahren beschäftigen wir uns intensiv mit dem Thema und wollen Ihnen an diesem Handsymposium die Quintessenz präsentieren. Spezialisten aus der Medizin, Psychologie, Rheumatologie, Bewegungswissenschaften, Physio- und Ergotherapie werden uns verschiedene Faktoren der Resilienz erläutern.

Wir werden uns mit folgender Fragestellung auseinandersetzen:
Wie können wir gezielt die Resilienz unserer Klienten stärken und fördern?

Organisation

Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH
Barbara Aegler, Fay Zischeck,
Muriel Lüthi, Clara Eberhard,
Yvonne Indermühle

Kosten

240.- CHF inkl. Imbiss
(220.- CHF Frühbucherrabatt
bis 30. November 2016)

Anmeldung

Online bis 6. Januar 2017,
[www.handrehabilitation.ch/
fortbildung/handsymposium](http://www.handrehabilitation.ch/fortbildung/handsymposium)

Die Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt und erst mit Zahlungserhalt auf das Postcheckkonto definitiv
IBAN CH81 0900 0000 6026 2777 5.

Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Falkenstr. 25, 8008 Zürich
www.handrehabilitation.ch
praxis@handrehabilitation.ch

Programm

9.00

Willkommenskaffee

9.30

Begrüssung und Überblick

Barbara Aegler
Muriel Lüthi

10.00

Von Bio-Bauern und Salutogenese-
Forschern – Inhalt und Entwicklung des
Resilienz begriffes

Stefan Büchi

10.45

Angst, Wut, Frust – Der Einfluss von
Emotionen aufs ZNS und der Zusammen-
hang zu chronischem Schmerz

Irene Wicki

11.20

Bouncing Back from Adversities –
Biopsychologische Prozesse der Resilienz

Elvira Abruzzese

12.00

CRPS und Resilienz?! –
Die ärztliche Sichtweise

Florian Brunner

12.30

Lunch

13.30

Resilienz praktisch – Vom Krankheits-
marketing und dem Wahn der Selbst-
optimierung zu einem sozial-ökologischen
Ansatz in der Pfalz

Paul Bomke

14.15

Die Kraft der inneren Ressourcen:
Selbstmanagement mit Unterstützung
durch das Unbewusste

Stephanie Unternährer

14.45

Kaffee

15.15

Resilienz im Alltag –
Einblick in die Masterarbeit

Fay Zischeck

15.40

Resilienz im Alltag stärken –
Ein handlungsorientierter Therapieansatz

Barbara Aegler
Franziska Heigl

16.15

Schlusswort und Dank

Barbara Aegler
Muriel Lüthi

Referentinnen und Referenten

Elvira Abbruzzese

Dr. Phil. eidg. anerkannte Psychotherapeutin, FSP;
in eigener Praxis in Zürich tätig

Barbara Aegler

Ergotherapeutin MSc, Geschäftsleitung Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH, Lehrbeauftragte an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

Paul Bomke

Geschäftsführer Pfalzkrankenhaus und Leiter der Initiative
«Die Pfalz macht sich/Dich stark – Wege zur Resilienz»

Florian Brunner

PD Dr. med. et Dr. phil., Chefarzt Abteilung für Physikalische Medizin und Rheumatologie Universitätsklinik Balgrist

Stefan Büchi

Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor Privatklinik Hohenegg AG,
Leiter Schwerpunkt Depressive Erkrankungen

Franziska Heigl

Ergotherapeutin MSc, leitende Ergotherapeutin und Therapie-Expertin, Universitätsklinik für Rheumatologie, Immunologie und Allergologie, Inselspital Bern

Muriel Lüthi

Ergotherapeutin MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH, Dozentin an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

Stephanie Unternährer

MSc ETH, Bereichsleitung Gesundheitsförderung und Prävention Lungenliga Aargau

Irene Wicki

Physiotherapeutin MSc, OMT, Physiotherapeutin und klinische Supervisorin Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern

Fay Zischek

Ergotherapeutin MSc, Stv. Leitung Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH

Wir danken unseren Sponsoren:

CUIRO SA

Avenue Louis-Ruchonnet 2,
1003 Lausanne

ERGOPRO

Heidenchilenstrasse 15,
8907 Wettswil am Albis

IWZ AG

Industriestrasse 40,
8112 Otelfingen

MEDIDOR AG

Eichacherstrasse 5,
8904 Aesch bei Birmensdorf

ME-FIRST.CH GMBH

Hardturmstrasse 135,
8005 Zürich

ORTHOPARTNER AG

Oholten 11, 5703 Seon

PARSENN-PRODUKTE AG

Klus, 7240 Küblis

REHATEC AG

Ringstrasse 13, 4123 Allschwil

VISTAWELL

Rue du Lac 40, 2014 Bôle

cuiro sa

ergopro



MEDIDOR
HEALTH CARE • THERAPIE

me first
ERGONOMIE IM BÜRO

orthopartner ag



REHATEC

VISTAWELL
sport . health . movement