



Selbstwirksam ohne Schmerz
Empowerment bei arbeitsbedingten Belastungssyndromen mit Schmerz

Nachhaltiges Konzept bei WRUED:
Work related upper extremity disorders

1- 2 Wochen Ca. 3-4 Therapien

Erst-Gespräch: PRISM, Yellow Flags, Blue Flags, 10 Dimensionen OTIPM

Therapie
Massnahmen
:
Ergotherapie
Phase 1:
Zur Ruhe
kommen

Assessment Basic:

- Filmanalyse von Arbeitsplatz/Alltag
- Wochenplan
- Workstyle Fragebogen

Assessment Plus:

zur gezielten weiteren Abklärung:

- COPM, WRI, Wertekompass, funktionelle Assessments, usw.

Baseline definieren: 5 Faktoren

Ziele definieren

Ergotherapie
Phase 2:
Belastungs-
aufbau

IV:
Frühintervention

Assessment:
z.B. APA

- Coaching am Arbeitsplatz
- Ergonomische Optimierung

Interprofessionelle
Beratung:

Assessment

- Bewegungsanalyse
- Psychologie
- Physiotherapie
- Fitnesscoaching
usw.

Kommunikation Fallkoordination

Evaluation: Assessment Überprüfung

Abschluss: Ziel Überprüfung

Ca. 3-6 Monate: 6-15 Therapien